

### **PRZECIWSKAZANIA DO ZABIEGU MEZOTERAPII IGŁOWEJ**

- ciąża i karmienie piersią
- obecność wirusa HIV lub WZW
- choroby o podłożu autoimmunologicznym (RZS, Hashimoto, SM, Łuszczyca, Toczeń rumieniowaty)
- przyjmowanie leków rozrzedzających krew (Aspiryna, Heparyna, Acard, itp.)
- opryszczka – zalecana suplementacja Hascvirem 3-4 dni przed zabiegiem
- wszelkie zabiegi rozgrzewające ciało: sauna, fitness, wysiłek fizyczny w dniu zabiegu
- terapię przeciwnowotworowe
- Zalecenia przed zabiegiem
- Nie stosować leków rozrzedzających krew (np. Aspiryna, Gripecz itp.)
- Unikać opalania- stosować krem z filtrem SPF 30- 50
- Co najmniej 2 tygodnie przed zabiegiem stosować leki z rutyną i witaminą C (np. rutinokorbin 3x 2tabl)
- epilepsja
- alergie na składniki preparatu,
- antybiotykoterapia – 1 miesiąc po zakończonej kuracji
- cera naczynkowa – suplementacja witaminy C lub K lub arniki 1 tydzień przed zabiegiem
- solarium oraz opalanie się min. tydzień przed zabiegiem
- stany zapalne skóry.

### **ZALECENIA PO ZABIEGU MEZOTERAPII IGŁOWEJ**

Ze względu na przerwanie ciągłości naskórka należy ściśle przestrzegać zaleceń po zabiegowych.

- nie należy poddawać się terapii toksyną botulinową (do 2 tygodni),
- nie należy poddawać się laseroterapii (do 3 tygodni),
- nie należy wykonywać peelingów chemicznych (do 1-go miesiąca),
- nie należy wykonywać woskowania okolic zabiegowych (do 1-go dnia),
- nie należy wykonywać peelingów ziołowych (do momentu odbudowy skóry),
- nie należy opalać się przez 4 tygodnie po zabiegu (słońce, solarium),
- nie należy korzystać z sauny, basenu, peelingów, depilacji, intensywnych ćwiczeń przez 7 dni po zabiegu lub do całkowitego wyleczenia skóry,
- nie należy nakładać preparatów o działaniu drażniącym przez 7 dni po zabiegu,
- należy zrezygnować z uprawiania sportów zimowych przez 14 dni po zabiegu lub do całkowitego wyleczenia skóry,
- należy stosować kremy ochronne z filtrem SPF 30 lub SPF 50,
- należy stosować kremy silnie regenerujące, nawilżające,
- nie należy pić alkoholu przez 24 godziny po zabiegu,

- makijaż można nałożyć po zniknięciu uszkodzeń (chyba że jest to makijaż mineralny),
- po zabiegu przy utrzymującym się zaczerwienieniu polecamy zastosować Panthenol w piance lub maść z Vitamina K.

#### **MOŻLIWE EFEKTY UBOCZNE**

- dyskomfort lub ból podczas zabiegu,
- przejściowy rumień lub obrzęk,
- zasinienia, siniaki powstałe wskutek miejscowego uszkodzenia naczynia krwionośnego,
- zaczerwienienie, podrażnienie.