

### **PRZECIWWSKAZANIA**

- Cięża, karmienie piersią
- Aktywna choroba zapalna skóry (np. trądzik, opryszczka)
- Aktywna choroba nowotworowa
- Leki i zioła światłouczulające
- Świeża opalenizna
- Padaczka

### **MOŻLIWE EFEKTY UBOCZNE PO ZABIEGACH PRZY UŻYCIU PLATFORMY ALMA HARMONY REJUVE™:**

- Ból, zasinienie, krwawienie, łuszczenie, wysypka, podrażnienie, tworzenie się strupów, opuchlizna i infekcja.
- Oparzenia, tworzenie się pęcherzy, nadmierne rozjaśnienie skóry i powstawanie blizn.
- Tworzenie się strupów, przerwanie naczyń krwionośnych, ciemnienie, nawrót trądziku lub opryszczki.
- Zmiany w pigmentacji, w tym hipopigmentacja (rozjaśnienie) lub hiperpigmentacja (ciemnienie skóry), trwają zwykle od jednego do sześciu (1-6) miesięcy, ale mogą okazać się trwałe.
- Usunięcie lub rozjaśnienie piegów oraz innych przebarwień; mogą one czasowo lub trwale zniknąć z miejsca zabiegu.
- Blizny, zakrzepy krwi, utrata skóry, krwiaki oraz reakcje alergiczne na leki lub materiały używane podczas zabiegu.
- Utrzymująca się opuchlizna do około tygodnia.

### **WSKAZÓWKI POZABIEGOWE DLA ZABIEGÓW Z UŻYCIEM LASERA ALMA HARMONY REJUVE™:**

- Mogą się utworzyć strupy i powierzchniowe uszkodzenie naskórka, które ustępują zwykle w ciągu jednego do czterech (1-4) tygodni. Jest to oczekiwane po zabiegu
- Łagodne uczucie podobne do poparzenia słonecznego jest oczekiwane po zabiegu. Zwykle utrzymuje się ono od 2 do 24 (2-24) godzin, ale może trwać do siedemdziesięciu dwóch (72) godzin. Łagodne uczucie opuchlizny i zaczerwienienia również może wystąpić, ustępując zwykle w ciągu dwóch do trzech (2-3) dni. Należy zastosować zimne

kompresy (zawinięte kompresy lodowe lub żelowe) przez dziesięć do piętnastu (10-15) minut co godzinę przez kolejne cztery godziny w miarę potrzeby. Nie należy aplikować lodu bezpośrednio na skórę. W celu zredukowania dyskomfortu klient może zażyć doustny środek przeciwzapalny (np. zawierający Ibuprofen) lub przeciwbólowy (np. zawierający paracetamol, jak Tylenol®). Leki należy stosować zgodnie z ulotką.

- Do ustąpienia zaczerwienienia zaleca się unikanie następujących czynności:
  - nakładanie specjalnych preparatów przyspieszających regenerację skóry
  - pływania, zwłaszcza w basenach sztucznych zawierających substancje chemiczne
  - gorących kąpeli w wannie, wizyty w jacuzzi czy saunie
  - czynności, które nasilają pocenie się lub podnoszą temperaturę ciała.
  - wystawiania na słońce lub opalanie skóry po zabiegu. Należy nałożyć na skórę kosmetyk z filtrem SPF 45 lub wyższym, aby zapobiec zmianie kolorytu skóry.
  - intensywnego szorowania oraz używania kosmetyków złuszczących na obszarze zabiegu.
- Unikać długich kąpeli i moczenia obszaru zabiegowego
- Unikać sportu 24-48h po zabiegu
- Unikać noszenia obcisłej odzieży, tak aby nie drażnić leczonego obszaru
- Nie powinno podrażniać pociemniałych znamion, gdyż mogą tworzyć się blizny.